

Education physique et sportive
Sport

Crédits ECTS ECTS Credits: 1

Code cours Course code: EPS

Département Department : FGH	Sessions: 1 ^{er} semestre <i>1st semester</i> : 17h50 2 ^e semestre <i>2nd semester</i> : 15h00 3 ^e semestre <i>3rd semester</i> : 15h00 4 ^e semestre <i>4th semester</i> : 16h15 5 ^e semestre <i>5th semester</i> : 22h30
Coordonnateurs Lecturers : J-F Bonnet, F. Bourdon	
Période Year of study : 1 ^{ère} à 3 ^e année <i>1st to 3rd year</i>	
Semestre Semester : 1 ^{er} semestre <i>1st semester</i> 2 ^e semestre <i>2nd semester</i> 3 ^e semestre <i>3rd semester</i> 4 ^e semestre <i>4th semester</i> 5 ^e semestre <i>5th semester</i>	
Evaluation Assessment method(s) : Contrôle continu <i>Continuous assessment</i>	
Langue d'instruction Language of instruction : Français <i>French</i>	
Type de cours Type of course : Obligatoire <i>Compulsory</i>	
Niveau Level of course : n/a	

Contenu :

Les activités physiques et sportives ont toujours fait partie du programme de l'école. Une demi-journée par semaine est réservée à leur pratique. Ainsi sont regroupés au même moment les élèves des trois promotions désirant participer à la même activité.

La priorité consiste dans un premier temps à redonner le goût de l'effort physique et de la compétition à des étudiants qui ont pour la plupart arrêté toute activité pendant deux années entières.

Les qualités développées par l'implication des étudiants dans ces pratiques contribuent à l'amélioration des conditions d'entrée dans la vie active.

Les enseignants, au nombre de deux, organisent la vie physique, mais aussi animent et gèrent les différentes associations sportives et culturelles (FFSU...).

Le jeudi après-midi permet de participer aux compétitions dans tous les sports.

De plus, l'ENSMA participe annuellement au Championnats d'académies et au tournoi inter-écoles aéronautiques européennes (European Aeronautical student Games).

Content:

Sports activities have been included in the academic curriculum since the foundation of ENSMA. For each student, 1 half-day is devoted weekly to the practice of sport. Activities are designed to involve 1st year, 2nd year and 3rd year students together for the practice of the sports they have selected.

The main objective is to have students rediscover the pleasure of competition, most of them having stopped physical activity for 2 years, prior to their admission to ENSMA.

The qualities developed by the implication of students in these activities contribute to the improvement of their start in professional life.

Two teachers supervise and coach students. They also have an active role in the management of sports clubs and cultural activities (FFSU, i.e. college sports league).

Each Thursday afternoon, ENSMA teams take part in university competitions.

Moreover, ENSMA students participate yearly in major championships such as the Academies Championships and the traditional inter-schools tournaments of European graduate schools in aeronautical engineering (European Aeronautics student Games).

