Education physique et sportive *Sport*		
Code ECUE *Course code*: **EPS**		**UE :** UE5-4
Département *Department*	: FGH	**Sessions :**
Coordonnateurs *Lecturers*	: F. Bourdon	1er semestre *1st semester* : 17h30 2ème semestre *2st semester* : 15h00 3ème semestre *3rd semester* : 15h00 4ème semestre *4th semester* : 11h15 5ème semestre (période a) *5th semester (period a)* : 12h30 5ème semestre (période b – facultatif) *5th semester (period b – optional)* : 10h00
Période *Year of study*	: 1ère à 3ème année *1st to 3rd year*	
Semestre *Semester*	: Du 1er semestre au 5ème semestre *From 1st semester to 5th semester*	
Evaluation *Assessment method(s)*	: Contrôle continu *Continuous assessment*	
Langue d'instruction *Language of instruction*	: Français *French*	
Type de cours *Type of course*	*:* Obligatoire *Compulsory*	
Niveau *Level of course*	*:* Premier et Second cycle universitaire *Undergraduate/Graduate*	

Compétences attendues :

- S'engager avec lucidité et pertinence. Ressources mobilisées : règles de sécurité, stratégies, logiques d'action, connaissance des matériels.
- S'impliquer régulièrement et mobiliser ses ressources en adaptant sa gestuelle, habiletés et coordination, déplacements, prise d'informations, investissement énergétique et informationnel.

Contenu :

Les activités physiques et sportives ont toujours fait partie du programme de l'école. Une demi-journée par semaine est réservée à leur pratique. Ainsi sont regroupés au même moment les élèves des trois promotions désirant participer à la même activité.

La priorité consiste dans un premier temps à redonner le goût de l'effort physique et de la compétition à des étudiants qui ont pour la plupart arrêté toute activité pendant deux années entières.

Les qualités développées par l'implication des étudiants dans ces pratiques contribuent à l'amélioration des conditions d'entrée dans la vie active.

Les enseignants, au nombre de deux, organisent la vie physique, mais aussi animent et gèrent les différentes associations sportives et culturelles (FFSU...).

Le jeudi après-midi permet de participer aux compétitions dans tous les sports.

De plus, l'ENSMA participe annuellement au Championnats d'académies et au tournoi inter-écoles aéronautiques européennes (European Aeronautical student Games).

1 choix par an parmi les sports suivants : Volley-ball, Football, Handball, Rugby, Basket-ball, Musculation, Badminton, Golf, Course d'orientation et Natation.

Expected competencies:

- Engage with lucidity and appropriately. Resources mobilized: safety rules, strategies, logic of action, knowledge of the equipment.
- Regularly get involved and mobilize resources by adapting movements, skills and coordination, information gathering, energy and information investment.

Content:

Sports activities have been included in the academic curriculum since the foundation of ENSMA. For each student, 1 half-day is devoted weekly to the practice of sport. Activities are designed to involve 1st year, 2nd year and 3rd year students together for the practice of the sports they have selected.

The main objective is to have students rediscover the pleasure of competition, most of them having stopped physical activity for 2 years, prior to their admission to ENSMA.

The qualities developed by the implication of students in these activities contribute to the improvement of their start in professional life.

Two teachers supervise and coach students. They also have an active role in the management of sports clubs and cultural activities (FFSU, i.e. college sports league).

Each Thursday afternoon, ENSMA teams take part in university competitions.

Moreover, ENSMA students participate yearly in major championships such as the Academies Championships and the traditional inter-schools tournaments of European graduate schools in aeronautical engineering (European Aeronautics student Games).

1 choice per year among the following sports: Volley-ball, Football, Handball, Rugby, Basket-ball, Bodybuilding, Badminton, Golf, Orienteering course and Swimming.