



Association
Aéronautique et
Astronautique de France



3AF Poitou, en partenariat avec l'ISAE-ENSMA et ISAE-ENSMA Alumni, vous invite à la table ronde :

« Préserver l'équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle dans le domaine scientifique : priorité ? atout ? pour les personnes et pour les entreprises ? »

Le Jeudi 10 décembre 2026 à 18h30

ISAE-ENSMA (Amphi-boule) Téléport 2 - 1 Avenue Clément Ader – Chasseneuil-du-Poitou

Intervenant(e)s

Chantal GRESILLION, Ingénieure retraitée SAFRAN et présidente de l'association des Alumni ISAE-ENSMA

Sophie GROS, Directrice Qualité THALES AVIONICS Châtelleraut

Emilie TARRADE, Dirigeante d'ONWAY, experte en coaching en management et accompagnement RH

Alain LORGEUX, Directeur du Site SAFRAN AIRCRAFT ENGINES de Châtelleraut

Paul FUSIL, Ingénieur Procédés SAFRAN AIRCRAFT ENGINES Châtelleraut

Dorian USCIATI, Elève-ingénieur ENSMA, Responsable du Groupe Jeunes ENSMA-3AF

Pour les jeunes de la Génération Z (nés entre 1995 et 2010), le bien-être au travail et l'équilibre entre vies professionnelle et personnelle sont des priorités majeures. Ces priorités sont-elles si différentes, aujourd'hui, de celles des générations précédentes ? Sont-elles compatibles des exigences professionnelles rencontrées sur les activités et les projets du domaine aéronautique et spatial, pour lesquelles les contraintes calendaires et financières peuvent être fortes ? Sont-elles compatibles d'un fonctionnement au sein d'une équipe multigénérationnelle et de l'efficacité au profit du collectif ?

Après un **accueil par Monsieur Majdi KHOUDEIR, directeur de l'ISAE-ENSMA**,

une introduction et une présentation, par chacun des intervenants, de son parcours et de son ressenti du sujet, **cette table ronde sera l'occasion d'échanger avec eux sur les thèmes suivants :**

- Le besoin d'un **équilibre entre vies professionnelle et personnelle** est-il celui de la seule génération Z ou est-il devenu un besoin général ?
- **Comment concilier**, dans le domaine technique et scientifique, **ce besoin** individuel de bien-être et l'efficacité du travail en équipe -éventuellement **multigénérationnelle**- et la performance associée ? Ce besoin est-il une contrainte ou un avantage pour une entreprise ?
- Associer et prendre en compte, avec flexibilité, les obligations personnelles et professionnelles ? Ou gérer un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle ?... Comment l'appréhender au niveau individuel ou au niveau de l'entreprise, dans un domaine technique ?

Inscription obligatoire avant le 06/12/2026 (places limitées) par [lien pour s'inscrire](#) ou par le QR Code

